



משרד הבריאות
שרותי בריאות הציבור
הסיעור בבריאות הציבור
המתקנה לחינוך לבריאות



עושים עולם בטוח לילדים

טיפים קטנים שעוזרים בגדול

תאונות הן הגורם העיקרי לפגיעות ולמוות של ילדים.
ניתן למנוע את רוב התאונות.

הפכו את ביתכם לסביבה בטוחה עבור התינוק

- הקפידו על ציוד בטיחותי, עם תו תקן לחדר התינוק (מיטה, שידה, עגלה וכד')
- התקינו גלאי עשן בבית, לגילוי שריפה בזמן
- התקינו סורגים לחלונות או הגבילו את פתיחת החלון למרווח שלא יעלה על 10 ס"מ
- הרחיקו מתינוקות חומרים וחפצים מסוכנים על ידי נעילת ארונות במנעולים מיוחדים או על ידי אחסונם במקום גבוה
- התקינו מעקות ושער למדרגות, במידה וקיימות בביתכם

מושב בטיחות - כבר מהנסיעה הראשונה

- יש להושיב את התינוק נגד כיוון הנסיעה לפחות עד גיל שנה ומשקל של 9 ק"ג
- הקפידו על חגירת התינוק במושב בטיחות בכל נסיעה, בכל רכב, בכל מהירות ובכל מרחק נסיעה
- אסור להניח את מושב הבטיחות במושב שליד הנהג במקרה שמותקנת מולו כרית אוויר
- יש להשתמש במושב הבטיחות בהתאם להוראות יצרן המושב ויצרן הרכב
- יש לעגן את מושב הבטיחות בחוזקה למושב הרכב
- יש להדק את רצועות מושב הבטיחות לגופו של התינוק כך שניתן יהיה להכניס רק אצבע אחת בין גוף התינוק לבין הרצועה (את הרווח יש לבדוק באזור הכתפיים)

כללי התנהגות בטוהה

- אל תשאירו את התינוק לבד לרצע במקום ממנו הוא יכול ליפול, כמו שידת החתלה או מיטת הורים
- אין להחזיק תבשיל, משקה חם או סיגרית בשעת החזקת הילד ובסמוך אליו, תנועה קטנה של הילד או המבוגר עלולה לגרום לכוויות
- אין להשאיר את התינוק לרצע באמבטיה, תינוק יכול לטבוע אפילו ב- 2.5 ס"מ של מים
- לפני ובעת רחצת התינוק יש לבדוק את חום המים
- הרחיקו מתינוקות צעצועים, חלקי צעצועים וחפצים היכולים להיכנס לקופסת פילם
- הקפידו על חגירת התינוק בכיסא אוכל ובעגלה



טלפונים חשובים לבית

101	מד"א
100	משטרה
102	מכבי אש
04-8529205	מרכז ההרעלות
	אחר

למידע נוסף בנושא בטיחות ניתן לפנות לטיפות החלב ול "בטרם" - המרכז הלאומי לבריאות ולבטיחות ילדים, רח' קפלן 14 פתח תקווה, טל. 03-9253213

www.beterem.org